

USPOSABLJANJE ZA PROMOTORJE ZDRAVJA

KAJ TO SPLOH JE?

Usposabljanje za promotorje zdravja je neformalno izobraževanje namenjeno mladim od 16. leta dalje, predvsem mladinskim voditeljem in mladinskim delavcem (pa tudi pedagogom, socialnim pedagogom, socialnim delavcem), ki želijo pridobiti specifična znanja s področja promocije zdravja in spodbujati zdrav življenjski slog mladih.

KDO JE PROMOTOR ZDRAVJA?

Promotor zdravja je oseba, ki pozna teorijo promocije zdravja in zna v praksi spodbujati zdrav življenjski slog. Njegova naloga ni presojeti, kaj je prav in kaj ne, pač pa ustvarjati priložnosti in prostor, da mladi sami oblikujejo in spreminjajo svoj življenjski slog tako, da se bodo v svoji koži dobro počutili.

KDO PRIPRAVLJA TO USPOSABLJANJE IN ZAKAJ?

Usposabljanje za promotorje zdravja je ena od aktivnosti v projektu Za zdravje mladih, katerega osnovni namen je zmanjševanje in preprečevanje bolezni, povezanih z življenjskim slogom pri otrocih in mladih. Posameznike in organizirane skupine želimo spodbuditi, da v svojem okolju na temo zdravega življenjskega sloga pripravijo programe promocije zdravja, ki bodo namenjeni širši skupnosti. Na usposabljanju za promotorje bodo mladinski voditelji in mladinski delavci pridobili znanja in veščine, kako te programe pripraviti skupaj z mladimi.

Usposabljanje pripravljajo izkušeni trenerji iz mladinskega sektorja, ki dobro poznajo problematiko zdravja mladih in prijeme za spodbujanje zdravega življenjskega sloga.

Partnerske organizacije, iz katerih prihajajo trenerji, so: Združenje slovenskih katoliških skavtinj in skavtov, Mladinsko združenje Brez izgovora, Zveza tabornikov Slovenije in Mladinski svet Slovenije.

NAMEN USPOSABLJANJ

Namen usposabljanj je usposobiti mladinske voditelje in delavce, da bi lahko v svojem lokalnem okolju ustvarili učinkovite programe promocije zdravja mladih.

KAKŠNA JE VSEBINA USPOSABLJANJA?

Vsebina usposabljanja pokriva štiri pomembna področja, ki jih mora »obvladati« promotor zdravja:

- Poznavanje stanja na področju zdravja mladih;
- Upravljanje sprememb v smeri razvoja zdravega življenjskega sloga;
- Oblikovanje in učinkovito vodenje lokalnih programov promocije zdravja;
- Poznavanje in razvoj orodij in pristopov za spreminjanje stališč, vedenj in ravnanj.

KDAJ in KJE BODO POTEKALA USPOSABLJANJA?

Usposabljanja za promotorje zdravja bodo potekala na 6 lokacijah po Sloveniji. Prijavite se lahko v bližini svojega kraja, v kolikor pa vam datum ne ustreza, lahko izberete tudi kakšen drug termin. Prvi del usposabljanja bo v novembru, drugi del v januarju. Med obema usposabljanjema bo čas, da boste v svojem okolju pripravljali projekte. Vsa omenjena usposabljanja se bodo začela v soboto ob 9.00 in končala v nedeljo 17.00.

	Prvi del usposabljanja	Drugi del usposabljanja
Planica	14., 15.11.	9., 10.1.
Brežice	28., 29.11.	23., 24.1.
Ajdovščina	7., 8.11.	9., 10.1.
Portorož	21., 22.11.	16., 17.1.
Ptuj	21., 22.11.	16., 17.1.
Celje	28., 29.11.	23., 24.1.

KOLIKO BO UDELEŽENCEV?

Na usposabljanjih za promotorje zdravja pričakujemo 160 mladih, kar pomeni, da se bo na vsakem posameznem usposabljanju skupaj učilo do 30 oseb. Ista skupina udeležencev bo skupaj na prvem in drugem vikendu.

ALI SE LAHKO PRIJAVI CELOTNA MOJA SKUPINA?

Da, v kolikor imajo vsi člani vaše skupine interes, ste dobrodošli, ni pa to pogoj za sodelovanje pri programih na lokalni ravni.

ALI LAHKO PRIDEM NA USPOSABLJANJE, ČE PRAV NIMAM IDEJE ZA PROJEKT, NITI SKUPINE, ME PA TA TEMA ZANIMA?

Da, lahko prideš. Veseli bomo vseh, ki vas promocija zdravja in zdrav življenjski slog zanima. Na usposabljanjih boste imeli možnost spoznati sovrstnike, ki jih prav tako zanima ta tema in morda se skupaj dogovorite, da skupaj pripravite program promocije zdravja.

KDAJ PA SE BODO ZAČELI PROGRAMI NA LOKALNI RAVNI?

Programi na lokalni ravni se bodo začeli načrtovati jeseni, izvajati pa v začetku leta 2016. O sami prijavi in lokalnih programih že lahko dobite informacije, prijave nanje pa se bodo odprle konec novembra.

KOLIKŠEN JE PRISPEVEK NA UDELEŽENCA?

Usposabljanje je za vse udeležence brezplačno, saj stroške programa in nastanitve krije Norveški finančni mehanizem pod okriljem katerega poteka projekt Za zdravje mladih. Nastanitev, prehrana in program sta brezplačna, poleg tega pa vam krijemo tudi 70% potnih stroškov javnega prevoza (potrdilo za izplačilo je vozovnica) oz. 70% potnih stroškov udeležencu-vozniku, ki v avtu pripelje 1-2 osebe oz. 100% potnih stroškov udeležencu-vozniku, ki v svojem avtu pripelje 3-5 oseb. Potni stroški se izračunavajo po tarifi 0,17€/km.

PRIJAVE

Prijave na usposabljanja za promotorje zdravja se bodo odprle 5. oktobra in bodo trajale do 19. oktobra. Prijavnica je dostopna [na tej povezavi](#).

KAJ PRIDOBIM, ČE SE PRIJAVIM?

Priložnost za:

- razvoj in udejanjanje idej ter vodenje skupine;
- pridobivanje dodatna znanja s področja promocije zdravja;
- povezovanje s partnerji v lokalnem okolju;
- povezovanje med mladinskimi delavci in drugimi aktivisti na tem področju;
- soustvarjanje »boljšega sveta«.

Priložnost, ki jo vsekakor ne gre zamuditi.

DODATNE INFORMACIJE

Za dodatne informacije se lahko obrnete na koordinatorko projekta (Tamara Lah):

- Elektronski naslov: zdravjemladih@skvt.net
- Telefonska številka: 064 164 666

Več o projektu Za zdravje mladih si lahko preberete na spletni strani: <http://www.zdravjemladih.si/>.

Ljubljana, 5. oktober 2015